

Утверждаю ООО «Славия»  
 Директор \_\_\_\_\_ Озрокова Ю.М.  
 (подпись)

Согласовано Заведующая МОУ  
 детского сада № 29  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) (Ф.И.О.)

## МЕНЮ

На 14.05. 2024 г.

День 14	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность (ккал)	№ рецепту
<b>Завтрак для детей от 3 до 7 лет</b>						
Икра кабачковая консервированная	50	1,0	4,5	3,9	59,5	-
Омлет натуральный	150	15,3	18,9	2,9	249,4	ТТК №
Какао с молоком	200	3,9	3,3	16,7	113,2	№ 39
Батон	20	1,5	0,6	10,3	52,4	-
<b>Итого:</b>	<b>420</b>	<b>21,7</b>	<b>27,3</b>	<b>33,8</b>	<b>474,5</b>	-
<b>Завтрак II для детей от 3 до 7 лет</b>						
Сок яблочно-виноградный, сок яблочно-абрикосовый	200	1,0	0,2	19,6	83,4	№ 39
<b>Итого:</b>	<b>200</b>	<b>1,0</b>	<b>0,2</b>	<b>19,6</b>	<b>83,4</b>	-
<b>Обед для детей от 3 до 7 лет</b>						
Помидоры соленые	50	0,6	0	1,2	6,8	-
Борщ с капустой и картофелем на М/Б	180	2,0	3,7	8,8	78,5	ТТК № 28/1
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №
Компот из свежих плодов	180	0,1	0,1	20,9	86,0	№ 37
Хлеб ржаной	40	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
<b>Итого:</b>	<b>620</b>	<b>24,6</b>	<b>21,0</b>	<b>73,2</b>	<b>586,2</b>	-
<b>Полдник для детей от 3 до 7 лет</b>						
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом	190/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 39
Булочка ванильная	50	4,0	3,9	28,9	166,7	№ 46
<b>Итого:</b>	<b>250</b>	<b>4,2</b>	<b>3,9</b>	<b>38,7</b>	<b>206,7</b>	-
<b>Ужин для детей от 3 до 7 лет</b>						
Фрикадельки «Вкусняшка» с соусом молочным	140/50	20,5	30,9	23,2	458,8	ТТК № 32,35
Икра свекольная или морковная (морковная)	50	1,1	2,4	5,6	49,9	№ 54
Напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,3	18,1	88,3	№ 39
Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71,0	-
<b>Итого:</b>	<b>450</b>	<b>24,5</b>	<b>33,8</b>	<b>62,0</b>	<b>668,0</b>	-
<b>Ужин 2 для детей от 3 до 7 лет</b>						
Кефир	180	5,1	4,4	7,0	92,5	№ 40
<b>Итого:</b>	<b>180</b>	<b>5,0</b>	<b>4,4</b>	<b>7,0</b>	<b>92,5</b>	-
<b>Итого за 14 день:</b>		<b>81,1</b>	<b>90,6</b>	<b>234,3</b>	<b>2111,3</b>	

Шеф-повар: \_\_\_\_\_